



### 溝口家族の inside-out Journeyという暮らし方を伝えたい

---

インサイドアウトジャーニーヴィレッジは

---

内側(自分自身)への旅と外側(自然)への旅で本来の自分に還っていき、

---

「暮らすで生きれる人生」をみんなで目指していくひとつの村です。

---

---

昔ながらの自然に寄り添う暮らしをベースに

---

現代の技術も取り入れた新しい生き方で

---

暮らすこと自体を仕事・遊びにしていきます。

---

---

その集まりがここインサイドアウトジャーニーヴィレッジ

---

---

それぞれの人生を歩み暮らしている僕らが

---

ふらっと集まりほっとできる。

---

そんな心地のよいホームを創っていきます。

---

---

“さらに暮らしを自由に”

---

<メッセージ>

よく眠り、美しく食し、素直に笑う。

荷物はできるだけ軽く、頭の中はシンプルに。

そんな当たり前の暮らしを、当たり前に行える生き方を選びたい。

小さな出来事で大きく笑える、豊かな心を持った人生を。

「本当の旅の発見とは、あたらしい風景を見ることではなく、あたらしい目を持つことにある」

フランスの作家 マルセル・ブルースト

## <プロフィール>

溝口直己

溝口舞

溝口明

## <村の住人特典>

1.[暮らしを共有] 溝口家族のバンライフ旅、暮らしを記事コンテンツとして毎週金曜日に公開  
溝口家族が自らを実験台に、実践&検証から生き方を学んでいくリアルストーリーを全公開。失敗も経験・学びになるので全て載せていきます。

2.[内側の旅へ] オンラインヨガ・瞑想クラスを毎週無料開催(非会員は通常1クラス1,500円)

オンラインzoomヨガクラス:毎週火曜日10:00にクラス開催(計月4クラス)or月2回の大自然でのオンラインzoomヨガ  
オンラインzoom瞑想会:毎週月曜日6:00,毎週土曜日7:00の週に2回開催((計月8回)

村の住人はヨガクラス・瞑想会共に無料で受講できます。

非会員様はオンラインzoomヨガクラス:1クラス1,500円。オンラインzoom瞑想会:1回500円になります。

3.[外側の旅へ] 年に数回、ヨガリトリート・ネイチャーキャンプを開催

溝口家族が旅をして気に入った民宿や自然の中で、年に数回ヨガリトリート、ネイチャーキャンプを開催します。  
旅、衣食住を共にして自然に寄り添う暮らしを実践で深めていきます。

4.[アイデアノート] 溝口直己が毎日書いているアイデアノートを毎日掲載

「アイデアが浮かんだら、すぐに実践に使えるようにしたい」と思い毎日書くようになった、  
溝口直己の「アイデア膨らませノート」を毎日全公開していきます。

そのアイデアはそのまま暮らし・仕事に自由に使っていただくことができます。

5.[村人交流] 同じ村の住人とオンライン、リアルなオフライン(会って)交流

インサイドアウトジャーニーヴィレッジは同じ志を持った会員制のコミュニティなので、安心して自分を表現し交流できます。

出会った仲間との情報・経験の共有、スキルとスキルの交換や、イベント企画、プロジェクトの立ち上げといった幅広いことがこのコミュニティでできます。

6.[自分写真] 自分を大切にする瞑想&撮影会無料参加(非会員は有料)

自然の中で共に瞑想をして、その後に「自分を大切にするソロ写真」を撮影する。

これはフォトグラファーの溝口直己が人生をかけてやりたいことの一つで、

村の住人はこの瞑想&撮影会に無料で参加できます。(非会員は有料です)

## <村の住人になる>

ヨガスタジオや休日の日帰り旅行に行くような感覚で。

心と体を整え、定期的に自分に最高の時間を与えてあげられるように

長く続けやすい値段設定にしました。

一般 3,500円(税込)/月額

学生 1,500円(税込)/月額